

**РЕЖИМ РАБОТЫ ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 381 Г. О. ДОНЕЦК» ДНР
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

с 07.00 до 19.00

Режимные моменты	1,5-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Теплый период года					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак ³	8.05-8.35	8.10-8.40	8.15-8.45	8.20-8.50	8.25-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.35-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.15	8.55-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00-11.45	9.00-12.00	9.00-12.10	9.15-12.20	9.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.45	12.00-13.00	12.10-13.10	12.20-13.15	12.30-13.20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.45-15.45	13.00-15.30	13.10-15.40	13.15-15.45	13.20-15.50
Ужин ⁴	15.45-16.15	15.30-16.00	15.40-16.10	15.45-16.15	15.50-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.15-17.00	16.00-17.00	16.10-17.00	16.15-17.00	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

³ Второй завтрак отсутствует. Калорийность основного завтрака увеличена на 5% соответственно (п. 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

⁴ Полдник отсутствует. Калорийность ужина увеличена на 30% соответственно (п. 8.1.2.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).