

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГКДОУ
«ДЕТСКИЙ САД № 381 Г.О. ДОНЕЦК» ДНР
Е.Л. Ерёмина

**РЕЖИМ РАБОТЫ ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 381 Г.О. ДОНЕЦК» ДНР
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД
с 07.00 до 19.00**

Режимные моменты	1,5-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период года					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак ¹	8.05-8.35	8.10-8.40	8.15-8.45	8.20-8.50	8.25-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.35-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.05	9.00-10.15	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	9.50-11.45	10.00-12.00	10.05-12.05	10.15-12.10	10.50-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	12.00-13.00	12.05-13.05	12.10-13.10	12.15-13.15
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.15-15.15	13.00-15.30	13.05-15.35	13.10-15.40	13.15-15.45
Ужин ²	15.15-15.45	15.30-16.00	15.35-16.05	15.40-16.10	15.45-16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.30	16.00-17.00	16.05-17.00	16.10-17.00	16.15-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

¹ Второй завтрак отсутствует. Калорийность основного завтрака увеличена на 5% соответственно (п. 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

² Полдник отсутствует. Калорийность ужина увеличена на 30% соответственно (п. 8.1.2.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).